

# Was für ein Golfjahr!

4 Majors, Solheim-Cup, Ryder-Cup und Olympia

Irek Myskow  
Der Manager von  
Sergio Garcia  
kommt aus  
St. Gallen

**Die Schweizer  
Alternative:**  
Turniere ganz in Ihrer Nähe



**EQUIPMENT** Die neuen Driver +++ Welcher Ball bringt's? +++  
Sicherer putten dank MOI +++ Welches Wedge ist das richtige?

DR. ANDREAS KELLER, PARTNER DER ENDOCLINIC HIRSLANDEN, ZÜRICH

## 3D-KNIE-MASSPROTHESE: einfacher, schneller, genauer

Als Arthrose wird die Abnutzung des Gelenkknorpels bezeichnet. Die Arthrose am Knie ist eine der häufigsten Gelenkserkrankungen am menschlichen Bewegungsapparat. Dr. Andreas Keller erklärt, was wir dagegen tun können, um bestenfalls die OP zu umgehen, und wann dies keinen Sinn mehr macht

**Links:** Nach Mass gefertigte Knieprothese von der Seite  
**Rechts:** Digitale Planung der Knieprothese von vorne und von hinten

### WAS SIND DIE URSACHEN EINER KNIARTHROSE?

Zumeist ist es die genetisch bedingte Veranlagung als Alterserscheinung. Kommen frühere Verletzungen z.B. nach Sportunfällen mit Beteiligung der Kreuzbänder, Menisken oder gar Gelenkbrüche hinzu, steigt das Risiko erheblich.

### WIE ÄUSSERT SICH DIE ARTHROSE AM KNIEGELENK?

Der Schmerz ist wohl die häufigste Klage, welche anfänglich nur unter Belastung, z.B. beim Gehen oder Rennen, im fortgeschrittenen Stadium aber auch in Ruhe, z.B. in der Nacht und beim Sitzen, auftritt. Im ausgeprägteren Stadium kommt häufig auch eine Ergussbildung mit Schwellung des Gelenkes hinzu.

### WIE KANN DIE ARTHROSE BEHANDELT WERDEN?

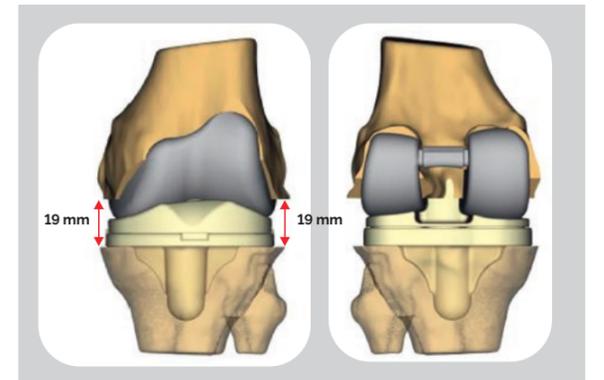
In der Frühphase bei geringen Beschwerden reichen sicher Dinge aus der Hausapotheke, wie z.B. Salbenanwendungen oder Wickel, um die Beschwerden zu verbessern. Hinzu kommt die kurzdauernde Einnahme von entzündungshemmenden Schmerzmitteln bei stärkeren Schmerzen oder Einschränkungen der Gehstrecke. Auch die Durchführung von Injektionen mit Kortison, künstlicher Gelenkschmiere oder Eigenblut sind möglich und helfen meist auch, die Beschwerden langfristig zu verbessern. Wenn jedoch alle konservativen Massnahmen nicht mehr viel bringen, lohnt es sich, einen Gelenkersatz zu überlegen. Es können je nach Ausprägung der Arthrose alle drei Gelenksanteile des Knies (Totalprothese) oder nur Teile davon (unikompartimentelle Prothese) ersetzt werden.

### WANN RATEN SIE ZUR TOTALPROTHESE, WANN ZUM TEILERSATZ?

Ein Teilersatz des Knies kommt nur in Frage, wenn nur ein Anteil des Gelenkes abgenutzt ist und sich die Beschwerden auch klar in jenem Kompartiment lokalisieren. In allen anderen Fällen ist es besser, das ganze Gelenk mit einer Knieprothese zu ersetzen.

### GIBT ES UNTERSCHIEDE BEI DEN KNIETOTALPROTHESEN? WENN JA, WARUM?

Grundsätzlich sind die Erfolgsaussichten nach einem Gelenkersatz sehr gut. Die meisten Patienten sind mit dem Erreichten zufrieden. Leider kann es bei doch etwa einem Sechstel der Patienten zu einem unbefriedigenden Resultat kommen. Die korrekte Indikation und Operationstechnik vorausgesetzt, kann eine mangelhafte Passform des Implantates ein Problem hierfür sein. Aus diesem Grund wird versucht, die Form des künstlichen Gelenkes dem Knie anzupassen und nicht umgekehrt – also eine vorkonfektionierte Form des Implantates möglichst passgenau am Knie zu implantieren.



### WIE WIRD EINE 3D-KNIE-TOTALMASSPROTHESE ANGEFERTIGT?

Basierend auf konventionellen Röntgenbildern und einem Computertomogramm des ganzen Beines des Patienten wird von der Prothesenfirma eine Knieprothese am Computer geplant und nach Mass hergestellt. Zudem erhalten wir mittels 3D-Druck Schnittblöcke, welche es uns erlauben, das Implantat wie vorgängig geplant passgenau und minimalinvasiv zu implantieren. Zusätzlich wird die Operation revolutionär vereinfacht, indem viel weniger Instrumente verwendet werden müssen, was den ganzen Prozess der Operation verkürzt und so auch die Kosten senkt.

### ZUR PERSON



**Dr. med. Andreas Keller (48)**  
Facharzt Orthopädie und Traumatologie FMH, Eigentümer seiner Einzelpraxis sowie Partner der Endoclinic Hirslanden, Zürich  
Tel. +41 44 387 28 87  
andreas.keller@endoclinic.ch

### HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Über einen Arbeitskollegen habe ich schon ein paar Bälle geschlagen. Allerdings fehlt mir dabei die körperliche Dynamik, wie z.B. im Eishockey.

### WAS BETREIBEN SIE FÜR SPORTARTEN?

Radfahren und Ausführen meines Oldtimers sowie Eishockey.